



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 03 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрикасе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша рисовая вязкая	150		4,303	6,129	28,944	188
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	14,905	15,577	57,168	432
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрикасе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша рисовая вязкая	180		5,164	7,355	34,733	226
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	15,766	16,803	62,957	470
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Фрикасе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша рисовая вязкая	150		4,303	6,129	28,944	188
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		3,53	0,49	26,52	126
Итого:		73,15	20,655	20,231	84,554	606
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	3,064	4,286	38,692	207
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром с маслом	.30.10.2010		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Фрикасе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша рисовая вязкая	150		4,303	6,129	28,944	188
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	27,903	33,954	130,721	954